

# 2026HOTELEX

Hotelex International  
Master Chef Classic (Shenzhen)

## 国际厨师精英赛暨国际 厨王争霸赛

# RULES REGULATIONS 比赛规则

版本截至2026年7月, 主办方将不时根据赛事组委会要求进行  
部分内容的调整和修正, 敬请留意!

**2026**  
**10.13-15**

深圳·国际会展中心  
[宝安新馆]



|          |   |
|----------|---|
| 大赛总规则和条例 | 3 |
| 个人赛      | 5 |
| 现代中式热菜   | 5 |
| 团体赛      | 6 |
| 元气靓餐（正餐） | 6 |

# 大赛总规则和条例

所有参赛选手须认真阅读并严格遵守本次大赛各项规则条例，凡违反赛事规则者，大赛组委会有权取消其参赛资格及赛事成绩。

## 一、赛事通用规则

1. 本次赛事裁判评分结果为最终裁定，参赛选手不得异议、申诉或复议。
2. 大赛面向全球餐饮从业者开放，不限国籍、从业资历，符合报名条件均可参赛。
3. 赛事评审全程实行匿名评分制，评审过程中，选手作品、展示台面及所有参赛物料严禁出现单位名称、标识、图案、个人专属标识；评审结束后方可展示相关标识信息。
4. 选手完成报名缴费后，因个人原因缺席、退赛、弃赛，参赛费用不予退还。
5. 参赛选手如遇不可抗力因素需取消参赛，须第一时间主动告知大赛主办单位，由主办方统筹备案。
6. 比赛期间，选手个人用具、参赛作品、私人设备若发生损坏、遗失，主办单位不承担任何赔偿责任。
7. 赛事闭馆结束前，参赛选手须全程驻守比赛区域，待赛事结束后有序完成作品、用具清点及撤离工作。
8. 选手参赛即视为授权：主办单位可无偿使用赛事期间产生的选手姓名、肖像、个人参赛资料、菜谱内容、菜品实拍、现场影像等全部素材，用于赛事宣传、赛前预热、赛中直播、赛后总结及行业推广等公益及官方宣传用途。
9. 参赛选手若造成主办方提供的场地物资、设备道具损坏或遗失，须按原价予以赔偿。
10. 主办单位拥有对本赛事规则条例的修改、补充、调整及最终解释权。
11. 主办方有权根据赛事统筹需要，调整各项目参赛名额、赛程安排、赛事规则，必要时可延期、调整或取消单项赛事及整体赛事活动。

## 二、报名确认须知

报名审核通过后，主办方将通过短信、邮件、选手微信群等官方渠道通知参赛选手，所有参赛人员须遵守以下报名及参赛要求：

- 1. 参赛选手须如实、完整填写官方赛事报名表，并按要求完成线上缴费，报名缴费成功即为参赛报名生效。
- 2. 选手须严格遵照大赛统一发布的赛事流程及时间安排参赛。
- 3. 各参赛项目需准备三份菜谱卡，选手自行打印两份携带至赛场，分别用于作品展示、评委评审使用；菜谱卡全程禁止标注单位名称、logo 及相关标识。
- 4. 个人赛参赛费用: 200 元 / 人; 团队赛参赛费用: 300 元 / 队 (2 人组队) , 报名缴费成功后, 所有费用概不退还。
- 5. 选手可同时报名参加团队赛与个人赛。

## 三、最终说明

本次大赛所有赛事规则、赛程安排、未尽事宜，均以大赛主办单位官方解释为准，主办单位保留最终解释权。

# 个人赛 - 现代中式热菜

## （一）赛事基本信息

**赛事定位：**聚焦地域美食传承、个人风味创作为核心，打造具有专业性、权威性、观赏性的个人厨艺赛事。

**参赛对象：**年满二十二周岁，具有 2 年及以上的独立操作从业经验。

## （二）相关规定

- 1. 选手需在 90 分钟内完成两道位上现代中式热菜制作。
- 2. 可自带基本高汤与酱汁，但必须在现场进行制作，调味及烹煮。
- 3. 展示桌为 80 厘米长桌，器皿及餐盘均由选手自备。
- 4. 比赛内容：制作两款不同主食材的菜品，一款为指定食材，一款为创意菜。
- 5. 每道菜需独立装盘，装饰和点缀物需可食用，搭配比例协调，注重构图比例，布局关系和谐。营养均衡，调味适当，主味突出，富有层次感。
- 6. 参赛选手可根据自己擅长，自选具有地域文化，烹饪技艺特征的比赛菜品。
- 7. 创意菜建议可使用下列食材
  - (1) 鱼、海鲜、贝类
  - (2) 家畜 - 牛肉、羊肉、猪肉、小牛肉、肉鸽、鸡肉

## （三）竞赛规范

- 1. 着装要求：统一穿戴工作服、帽、围裙，展现良好形象（厨师服由赛事组委会提供，选手自带无 LOGO 的白色围裙、白色厨师帽）。
- 2. 制作标准：全程现场制作，食材 100% 可食用，严禁人工色素、化学添加剂。

## （四）菜品要求

每道菜品各制作两份（单份 150-250 克），一份展示，一份评分，共计 4 份。

## （五）违规处理

- 1. 使用违禁食材、超时操作、未完成清理：扣 10 - 20 分；
- 2. 未按要求着装、菜品卡：扣 5 - 10 分；
- 3. 严重违规（如作弊）：直接取消参赛资格。

## 团体赛 - 元气靓餐（正餐）

### （一）赛事基本信息

**赛事定位：**聚焦中式精品正餐创新与文化遗产，打造专业烹饪竞技平台

**参赛对象：**以 2 人团队形式参赛，需为餐饮企业或专业烹饪团体

### （二）相关规定

- 1. 比赛时间：150 分钟。
- 2. 比赛内容：制作四道菜：1 道凉菜（单品或组合形式均可）、1 道汤品、2 道热菜。  
出菜顺序：凉菜 - 汤品 - 热菜（2 道）。
- 3. 比赛将从口感（味）、刀工、卫生安全、食材运用、菜肴摆饰、菜单完整性等进行整体考察和评分。
- 4. 展示桌为 80 厘米方桌，器皿及餐盘均由选手自备。
- 5. 每道菜需独立装盘，装饰和点缀物需可食用，搭配比例协调，注重构图比例，布局关系和谐。营养均衡，调味适当，主味突出，富有层次感。
- 6. 参赛选手可根据自己擅长，自选具有地域文化，烹饪技艺特征的比赛菜品。

### （三）竞赛规范

- 1. 着装要求：选手自带白色厨师服、白色围裙、白色厨师帽，以上服饰均无明显 LOGO 标识。
- 2. 制作标准：全程现场制作，食材 100% 可食用，严禁人工色素、化学添加剂。
- 3. 展示要求
  - 菜卡（自备）：1 份中英文立式菜卡，标注菜品名称；

## （四） 菜品要求

1. 菜品构成：每道菜品制作 2 份位上，其中 1 份位上供评委试吃，1 份用于现场展示（每道位上菜品重量在 150-250 克）；
2. 品质标准
  - 文化特色：融合地域饮食文化，体现独特品牌调性；
  - 原料传承：核心食材具备历史渊源或文化底蕴；
  - 工艺规范：制作流程标准化，确保品质稳定；
  - 健康理念：优先选用绿色有机、原生态食材，禁用违禁原料；
  - 观赏性：具有现代艺术观赏性，富有食欲和视觉冲击力。

## （五） 违规处理

1. 使用违禁食材、超时操作、未完成清理：扣 10 - 20 分；
2. 未按要求着装、菜品卡：扣 5 - 10 分；
3. 严重违规（如作弊）：直接取消参赛资格。

附则：本规则解释权归赛事组委会所有，未尽事宜以现场公告为准